

**การส่งเสริมสร้างคุณธรรม และจริยธรรมในองค์กร**  
**เสริมสร้างคุณภาพชีวิตกับการทำงานอย่างมีความสุข**  
**องค์การบริหารส่วนตำบลนาสะแบง อำเภอศรีวิไล จังหวัดบึงกาฬ**

การทำงานเป็นสิ่งสำคัญในชีวิตคนเราโดยคนจะใช้เวลาส่วนใหญ่อยู่ในสถานที่ทำงานผู้ปฏิบัติงานควรมีหลักคุณธรรม จริยธรรมในองค์กร และจึงไม่ควรอยู่ในสภาพแวดล้อมการทำงานอันจะก่อให้เกิดผลเสียต่อสุขภาพดังนั้นหน่วยงานต่างๆจึงควรกำหนดมาตรฐานเกี่ยวกับสิ่งแวดล้อมที่ส่งเสริมสุขภาพรวมถึงการควบคุมในเรื่องเสียงกลิ่นและการรบกวนทางสายตาสีแสงสว่างในที่ทำงานนับแต่สถานที่เครื่องมือเครื่องใช้แสงเสียงอุณหภูมิและกระบวนการในการปฏิบัติงานล้วนเป็นสิ่งสำคัญที่ส่งผลต่อสุขภาพและความปลอดภัยของผู้ปฏิบัติงานการ จัดสภาพแวดล้อมในที่ทำงานที่ดีและเหมาะสมมีความปลอดภัยถูกสุขลักษณะจะมีส่วนช่วยให้คนทำงานได้อย่างมีประสิทธิภาพอีกทั้งช่วยลดอุบัติเหตุและเป็นการสร้างบรรยากาศที่ดีในการทำงานทำให้เกิดการทำงานร่วมกัน เกิดความรักความสามัคคีและการทำงานเป็นทีม

องค์กรแห่งความสุข (Happy Workplace) เป็นแนวคิดหลักที่มุ่งการดำเนินงานกับกลุ่มเป้าหมายหลักคือ “คนทำงาน ในองค์กร” ที่ถือเป็นบุคคลสำคัญและเป็นกำลังหลักของทั้งครอบครัว องค์กร ชุมชน และสังคม การสร้างความสุขในที่ทำงาน นับว่าเป็นปัจจัยสำคัญในการบริหารองค์กร มุ่งเน้นให้บุคลากรทุกคนในองค์กรมีความสุขในการทำงาน ความสุขที่เกิดขึ้นนั้นก่อให้เกิดกระบวนการทางความคิด ทำให้งานที่ได้รับมอบหมายมีประสิทธิภาพมากขึ้น ลดความตึงเครียดจากการทำงาน สภาพแวดล้อม รวมทั้งลดความขัดแย้งภายในองค์กร ความสุขที่เกิดขึ้นจากการทำงานเปรียบเสมือนน้ำหล่อเลี้ยงให้พฤติกรรมคนปรับเปลี่ยนและพัฒนาในแนวโน้มที่ดีขึ้น

Happy Workplace คือ กระบวนการพัฒนาคนในองค์กรอย่างมีเป้าหมายและให้ยุทธศาสตร์สอดคล้องกับวิสัยทัศน์ขององค์กร เพื่อให้องค์กรมีความพร้อมต่อการเปลี่ยนแปลง ซึ่งจะนำพาองค์กรไปสู่การเติบโตอย่างยั่งยืน (การจัดการองค์กรโดยเน้น การจัดการ “คน” เป็นหลัก) **โดยใช้ความสุขพื้นฐานแปดประการ (Happy ๘)** เป็นแนวทางในการบริหารจัดการชีวิตให้มีความสุข อย่างยั่งยืน สร้างทัศนคติบวกต่อมุมมองในการดำเนินชีวิต การอยู่ร่วมกับผู้อื่น การรับผิดชอบต่อสังคม เป็นสมาชิกที่ดีต่อครอบครัว องค์กร และสังคมโดยมีความสุขที่แท้จริงบนพื้นฐาน ความสุขแปดประการที่สมดุลกับชีวิต ประกอบด้วย

**๑. Happy Body (การส่งเสริมด้านสุขภาพกายและใจ)**

มีสุขภาพแข็งแรงทั้งกายและจิตใจ เพราะมีความเชื่อว่าถ้ามนุษย์มีสุขภาพร่างกายที่แข็งแรงก็จะมีจิตใจที่ดี พร้อมทั้งจะรับมือกับปัญหาที่จะเข้ามาได้เป็นอย่างดี

**๒. Happy Heart (การส่งเสริมให้เกิดความเกื้อกูลในองค์กร)**

มีน้ำใจเอื้ออาทรต่อกันและกัน เนื่องจากมีความเชื่อว่าความสุขที่แท้จริงคือการเป็นผู้ให้

**๓. Happy Society (การส่งเสริมให้เกิดความสามัคคีในองค์กร)**

มีความรักสามัคคีเอื้อเฟื้อต่อชุมชนที่ตนทำงาน และพักอาศัย มีสังคมและสภาพแวดล้อมที่ดี เพราะเชื่อว่าการที่ผู้คนมีความเป็นอยู่ที่ดีภายในสังคมหรือชุมชน ย่อมเป็นพื้นฐานที่ดี ทำให้ผู้อยู่อาศัย มีความรัก ความปรองดอง สามัคคีต่อกัน พร้อมร่วมแรงร่วมใจช่วยกันพัฒนาชุมชนให้มีชีวิตการเป็นอยู่ที่ดีขึ้น

#### ๔. Happy Relax (การส่งเสริมให้มีสภาพแวดล้อมที่ผ่อนคลาย)

รู้จักผ่อนคลายต่อสิ่งต่างๆ ในการดำเนินชีวิต เพราะเชื่อว่าการที่คนทำงาน หากไม่รู้จักสรรหา การผ่อนคลายให้กับตนเอง จะทำให้ร่างกายและจิตใจเกิดความเครียด อันส่งผลกระทบต่อหน้าตาที่ การทำงาน

#### ๕. Happy Brain (การส่งเสริมให้บุคลากรได้พัฒนาความรู้ความสามารถ)

มีการศึกษาหาความรู้พัฒนาตนเองตลอดเวลาจากแหล่งต่างๆ นำไปสู่การเป็นมืออาชีพและ ความมั่นคงก้าวหน้าในการทำงานเพราะเชื่อว่า ถ้าเราทุกคนแสวงหาความรู้ใหม่ๆ มาเพิ่มพูน ความรู้และพัฒนาตนเองอยู่เสมอ ก็จะเป็นอีกหนึ่งแรงผลักดัน ช่วยให้องค์กรพัฒนาขึ้น ด้วยบุคลากรที่มีศักยภาพ

#### ๖. Happy Soul (การส่งเสริมให้บุคลากรมีศีลธรรมในการดำเนินชีวิต)

มีความศรัทธาในศาสนาและมีศีลธรรมในการดำเนินชีวิต เพราะเชื่อว่าหลักธรรมคำสอนของ ศาสนาเป็นสิ่งที่ช่วยการดำเนินชีวิตของทุกคนให้ดำเนินไปในเส้นทางที่ดีได้ ทำให้ทุกคนมีสติ มีสมาธิในการทำงาน สามารถรับมือกับปัญหาที่เข้ามาได้ ยึดหลักสนับสนุนให้เป็นคนดี คิดดี ทำดี และมีความศรัทธาในคุณงามความดีทั้งปวง

#### ๗. Happy Money (การส่งเสริมด้านการออมและการวางแผนในการใช้จ่าย)

มีเงิน รู้จักเก็บรู้จักใช้ ไม่เป็นหนี้ ปลูกฝังนิสัยอดออม ประหยัด รู้จักวิธีใช้เงิน ไม่ใช่สุรุ่ยสุร่าย ใช้จ่ายแต่เท่าที่จำเป็น ยึดหลักคำสอนการดำเนินชีวิตแบบเศรษฐกิจพอเพียง

#### ๘. Happy Family (การส่งเสริมสถาบันครอบครัวที่อบอุ่นและมั่นคง)

มีครอบครัวที่อบอุ่นและมั่นคง ปลูกฝังนิสัยรักครอบครัว เพื่อนำไปเป็นหลักการใช้ชีวิต ให้รู้จักความรัก ความเชื่อมั่น และความศรัทธาในความดีงาม จึงจะเกิดเป็นคนดี ในสังคม (รักตนเอง รักครอบครัว รักการงาน รักเพื่อน รักในสิ่งที่พอเพียง)

### ๒.วัตถุประสงค์

๑. บุคลากรรับรู้และเห็นคุณค่าของการมีสถานที่ทำงานที่น่าอยู่น่าทำงาน
๒. ส่งเสริมและพัฒนาสิ่งแวดล้อมและสุขภาวะในการทำงาน
๓. เพื่อสร้างบรรยากาศที่ดีในการทำงานทำให้มีความคิดสร้างสรรค์เพิ่มประสิทธิภาพในการทำงาน
๔. เพื่อให้หน่วยงานมีภาพลักษณ์สภาพแวดล้อมมีความปลอดภัยในการทำงานบุคลากรมีสุขภาพกาย และสุขภาพจิตที่ดี
๕. พนักงาน ลูกจ้าง มีสุขภาพกายและสุขภาพจิตที่ดี สร้างความสามัคคี และการทำงานเป็นทีม

### ๓.เป้าหมายโครงการ

“องค์กรแห่งความสุข (Happy Workplace)” คนทำงานในองค์กรมีความสุขในที่ทำงาน

### ๔.ระยะเวลาการดำเนินการ

ตลอดปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๙

### ๕.สถานที่ดำเนินการ

องค์การบริหารส่วนตำบลนาสะแบง อำเภอศรีวิไล จังหวัดบึงกาฬ

**๖.ผลที่คาดว่าจะได้รับ**

๑. ทำให้สำนักงานองค์การบริหารส่วนตำบลนาสะแบงเป็นสถานที่ทำงานที่น่าอยู่น่าทำงาน
๒. บุคลากรมีสุขภาพดีทั้งกายและจิตใจทำให้เกิดบรรยากาศที่ดีในการทำงานมีความคิดสร้างสรรค์ทำให้การทำงานมีประสิทธิภาพ
๓. เกิดภาพลักษณ์สภาพแวดล้อมที่ดีของสถานที่ทำงานมีความปลอดภัยในการทำงาน
๔. เกิดความรักความสามัคคีในองค์กร ส่งเสริมการทำงานเป็นทีม

**๗.การประเมินผลโครงการ**

๑. หลักเกณฑ์ “ความสะอาด”
๒. หลักเกณฑ์ “ความปลอดภัย”
๓. หลักเกณฑ์ “สิ่งแวดล้อมที่ดี”

**๘.ตัวชี้วัดความสำเร็จ**

การประเมินผ่านเกณฑ์ “บุคลากรในที่ทำงานมีความสุข”

**๙. ผู้เขียน/ผู้รับผิดชอบ/ผู้เสนอโครงการ**

(นางสาวเย็นฤดี พรหมบิน)  
นักทรัพยากรบุคคลปฏิบัติการ

**ความเห็นหัวหน้าสำนักปลัด**

.....

จ.ส.ต  
( กิตติกร กองโพธิ์ )  
หัวหน้าฝ่ายบริหารงานทั่วไป  
รักษาราชการแทนหัวหน้าสำนักปลัด

**๑๐. ผู้เห็นชอบโครงการ**

**ความเห็นปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลนาสะแบง**

- เห็นควรอนุมัติ.....
- ไม่เห็นควรอนุมัติ.....

ลงชื่อ.....

(นายนรินทร์ ศรีอุทา)  
ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลนาสะแบง

**๑๑. ผู้อนุมัติโครงการ**

**คำสั่งนายกองค์การบริหารส่วนตำบลนาสะแบง**

อนุมัติ.....

ไม่อนุมัติเพราะ.....



(ลงชื่อ)

(นายบุญเพ็ง อ่อนสีหา)

นายกองค์การบริหารส่วนตำบลนาสะแบง



รายงานแผนการดำเนินงานตามโครงการ  
การส่งเสริมการเสริมสร้างคุณภาพชีวิตกับการทำงานอย่างมีความสุข  
(Happy workplace)  
องค์การบริหารส่วนตำบลนาสะแบง  
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๙

จัดทำโดย  
องค์การบริหารส่วนตำบลนาสะแบง  
อำเภอศรีวิไล จังหวัดบึงกาฬ

แผนการดำเนินงานการส่งเสริมการเสริมสร้างคุณภาพชีวิตกับการทำงานอย่างมีความสุข  
(Happy workplace)

ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๙

องค์การบริหารส่วนตำบลนาสะแบง อำเภอศรีวิไล จังหวัดบึงกาฬ

๑. Happy Body (การส่งเสริมด้านสุขภาพกายและใจ)

จัดให้มีการออกกำลังกายหลังเลิกงาน



ส่งเสริมให้เจ้าหน้าที่ในหน่วยงานเข้าร่วมการแข่งขันกีฬาระหว่างหน่วยงานต่างๆ



๒. Happy Heart (การส่งเสริมให้เกิดความเกื้อกูลในองค์กร)  
มีน้ำใจเอื้ออาทรต่อกัน ช่วยเหลือกันทำงานเป็นทีม



### ๓. Happy Society (การส่งเสริมให้เกิดความสามัคคีในองค์กร)

มีความรักสามัคคีเอื้อเฟื้อต่อชุมชนที่ตนทำงาน มีความรัก ความปรองดอง สามัคคีต่อกัน พร้อมร่วมแรงร่วมใจช่วยกันพัฒนาชุมชนให้มีชีวิตความเป็นอยู่ที่ดีขึ้น



#### ๔. Happy Relax (การส่งเสริมให้มีสภาพแวดล้อมที่ผ่อนคลาย)



๕. Happy Brain (การส่งเสริมให้บุคลากรได้พัฒนาความรู้ความสามารถ)



## ๖. Happy Soul (การส่งเสริมให้บุคคลากรมีศีลธรรมในการดำเนินชีวิต)

จัดโครงการ/จัดอบรมเกี่ยวกับการมีคุณธรรม จริยธรรม ในการดำเนินชีวิตทั้งในที่ทำงานและครอบครัว



### ๗. Happy Money (การส่งเสริมด้านการออมและการวางแผนในการใช้จ่าย)

โครงการฝึกอบรมสัมมนาเพื่อพัฒนาประสิทธิภาพการปฏิบัติงานและศึกษาดูงานขององค์การบริหารส่วนตำบลนาสะแบง ศูนย์การเรียนรู้ของชุมชนและผู้สูงอายุบ้านจำรุง ซึ่งได้รับคัดเลือกให้เป็นศูนย์เรียนรู้โครงการอันเนื่องมาจากพระราชดำริเกี่ยวกับการดำเนินชีวิตแบบเศรษฐกิจพอเพียงตามแนวพระราชดำริ



## ๘. Happy Family (การส่งเสริมสถาบันครอบครัวที่อบอุ่นและมั่นคง)

โครงการฝึกอบรมสัมมนาเพื่อพัฒนาประสิทธิภาพการปฏิบัติงานและศึกษาดูงานขององค์การบริหารส่วนตำบลนาสะแบง  
ณ จังหวัดระยอง เพื่อเป็นการส่งเสริมให้รู้จักความรักความเชื่อมั่น ความศรัทธาในความดีงาม จึงจะเกิดเป็นคนดี ในสังคม  
(รักตนเอง รักครอบครัว รักการงาน รักเพื่อน รักในสิ่งที่พอเพียง) มีกิจกรรมทานข้าวเป็นครอบครัว เล่นเกมส์กันเป็นทีม



เป็นขวัญและกำลังใจแก่พนักงานจ้างในองค์กรที่สามารถสอบติดบรรจุเป็นข้าราชการ เป็นการส่งเสริมให้มีความรักงาน รักตนเอง



เป็นกำลังใจแก่บุคลากรในองค์กรที่สูญเสียคนในครอบครัว เป็นการส่งเสริมให้มีความรักครอบครัว รักเพื่อน

